

JULIO 2024

Edición N°6

ICVC TE CUENTA

BOLETÍN INFORMATIVO





ANNY LABIOSA DAZA

*Coordinadora de
Laboratorio Clínico*

DONACIÓN DE SANGRE: MITOS Y REALIDADES

Cada año, millones de personas necesitan transfusiones de sangre, ya sea por causa de una enfermedad, porque han sufrido un accidente, o por complicaciones en una cirugía, entre otras.

Un adulto sano entre los 18 a 65 años, puede donar, en promedio, medio litro de sangre sin que esto signifique un riesgo para su salud, pues este es un proceso seguro en el que se utilizan equipos estériles y desechable con cada donante.

Debemos saber que luego de haber donado sangre, nuestro cuerpo empieza a reponer lo que se ha perdido, como los glóbulos rojos y los líquidos, sin embargo, alrededor de esta práctica existen mitos que cohiben a las personas de donar, por eso aprovecharemos esta ocasión para desmentirlos.

Mito 1: los tatuajes

¡Esto es falso! Ni los tatuajes ni los piercings son un impedimento para donar sangre, solo hay que tener en cuenta que hayan pasado seis meses desde que se los realizaron para poder contribuir a los bancos de sangre.

Mito 2: donar sangre engorda o me baja de peso

Nada de eso. Donar es un acto solidario y también es una forma de hacerse un chequeo de rutina. Los cambios en el peso están relacionados a comorbilidades, desorden hormonal o hábitos alimenticios.

Mito 3: soy hipertenso y diabético

Antes de realizar el proceso, a todos los donantes se les mide la tensión, la hemoglobina y la glucometría. Las personas con hipertensión pueden donar sangre siempre que tengan su presión normal al momento de la donación. Quedan excluidas las personas que sean insulino dependientes.

Mito 4: “ya desayuné”

¡Mejor aún! No es recomendable donar sangre con el estómago vacío; a diferencia de los análisis de sangre, no tiene que hacerse en ayunas.

Mito 5: menstruación

Este no es un factor excluyente para la donación de sangre. Las mujeres pueden donar durante su ciclo menstrual siempre que tengan la hemoglobina en un rango apto, mayor de 11.5 gr/dl.

Mito 6: solo se puede donar sangre una vez al año

Los hombres pueden donar máximo 4 veces en un año, con un intervalo de 60 días y las mujeres pueden donar máximo 3 veces en un año con un intervalo de 90 días.

Actualmente, no existe un elemento que sustituya la sangre humana, por lo cual, esta acción altruista permite que la esperanza de vida de muchas personas aumente.

Simposio Regional: Al Ritmo de la Salud Cardiovascular



Comunicaciones

El sábado 1 de junio, en conjunto con la Sociedad Colombiana de Cardiología, se llevó a cabo de manera exitosa el Simposio Regional "Al Ritmo de la Salud Cardiovascular" en el auditorio Pablo Oliveros Marmolejo. Este evento reunió a expertos en cardiología y salud cardiovascular y ofreció una plataforma para el intercambio de conocimientos y actualización.



CLASE ESPEJO

Con la Universidad Popular del Cesar (UPC) y la Universidad Nacional de José C. Paz (UNPAZ) de Argentina

Centro de Investigación

El martes 4 de Junio, de manera unida con la Universidad Nacional de José C. Paz de Argentina se desarrollo satisfactoriamente la "Clase Espejo de Intercambio de Saberes en Preparación del Paciente en Cirugía Cardiovascular". Este evento conto con la participación de estudiantes de Practicas IV de la Universidad Popular del Cesar que se encuentran en movilidad académica, donde se cumplió con el objetivo principal: el intercambio de conocimientos y prácticas entre los dos países en el manejo de pacientes en cirugía cardiovascular.

Celebración del Día del Padre con Ajedrez y Dominó en el ICVC



Seguridad y Salud en el Trabajo

El sábado 15 de junio lo dedicamos a aquellas personas maravillosas que más que padres, son amigos, mentores y modelos a seguir.

Celebramos su día con una entretenida jornada de juegos de ajedrez y dominó, en la que se premiaron a los ganadores de cada categoría.

Jornada del Examen de Antígeno Prostático



Seguridad y Salud en el Trabajo

El jueves 11 de Junio desarrollamos la jornada del Examen de Antígeno Prostático en el servicio del Laboratorio Clínico.

En esta actividad se tomaron muestras de sangre a los empleados citados, cumpliendo con la finalidad de realizar un chequeo preventivo contra el cáncer de próstata.

¿SABÍAS QUÉ...?



NUESTROS VALORES INSTITUCIONALES SON:



¿Ya conoces la nueva implementación de los lockers?

Con el fin de garantizar un espacio seguro y adecuado para guardar los elementos personales de nuestros colaboradores (celulares y bolsos), hemos destinado una zona de lockers para el uso de los trabajadores por turnos. Para esto se debe tener en cuenta lo siguiente:

- Los Lockers están organizados por cargos para facilitar su localización, de tal manera que los médicos, profesionales, auxiliares y demás colaboradores vayan directamente donde se indique y se agilice el ingreso.
- Hay lockers extra a disposición para evitar dificultades al guardar las pertenencias en caso de que todos estén ocupados.
- Cada usuario de los lockers es responsable de su candado personal durante la jornada de trabajo. Se recomienda colocarlo al entrar y retirarlo al salir del turno.
- No se permite la apropiación de los lockers a nombre particular de ningún trabajador.
- La Administración del Instituto es propietaria de los lockers, por tanto, en caso de averías o mal uso, puede proceder a abrirlos.
- Se reitera que *"...queda totalmente prohibido el uso de dispositivos móviles (celulares, tablets, etc.), dentro de los diferentes servicios del Instituto Cardiovascular del Cesar y tomar fotografías, vídeos, selfies, etc., que registren actividades relacionadas con el servicio médico e igualmente que reflejen a los empleados, pacientes y usuarios."* Desobedecer esta directriz sería una violación al Reglamento Interno de Trabajo.
- Con esta adecuación no se permite el ingreso de cascos a ninguna área de la institución, con el objetivo de reducir el riesgo de accidentes laborales.
- Para darle inicio a este piloto de implementación de lockers, hemos asignado estos compartimentos a las áreas -consideradas como prioritarias- a continuación:

Profesionales de Enfermería	18	Radicación de Cuentas Betania	12
Aux. de Enfermería	43	Transcripción Radiología	2
Médicos Generales	9	Financiera	4
Aux. de Traslado y Servicios Generales	17	Sistemas	4
Estudiantes de Medicina	13	Almacén	3
Médicos Especialistas	9	SIAU	2
Línea de Frente Consulta Externa	8	Admisión Urgencias	2
Tesorería	2	Referencia y Contrarreferencia	5
Facturación 3er Piso	8	Auditoría Concurrente	5

Educación Médica Continuada

Dos jueves al mes, cada 15 días, llevamos a cabo las jornadas educativas desde las 7:00 p.m. en las instalaciones de nuestra institución.

¡Síguenos!

En nuestras redes sociales publicamos contenido de interés constantemente.



¡Este es el Código de Colores para la Separación de Residuos!

De acuerdo a la **resolución 2184 del 2019**, expedida por el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible unificó el código de colores para la separación de los residuos en la fuente de la siguiente manera:

VERDE: residuos orgánicos aprovechables (restos de alimentos crudos, restos de frutas, entre otros).

BLANCA: residuos aprovechables (plástico, cartón, vidrio, metales, papel).

NEGRA: residuos no aprovechables (servilletas, desechable, bolsas metalizadas).

Siguiendo la **resolución 1164 del 2002: Manual de Gestión Integral de Residuos**, en la **caneca roja** se depositan todos los residuos infecciosos de riesgo biológico, y en el **guardián**, se depositan residuos corto-punzantes.



EL CAPF



Nuestro Centro de Acondicionamiento y Preparación Física ha reaberturado sus servicios para ti, que haces parte de la Familia ICVC y el público general.

Recibe el acompañamiento permanente de nuestros profesionales durante tus entrenamientos.



Lunes a viernes de 4:00 P.M. a 7:30 P.M.

Este comité tiene como objetivo prevenir y atender las conductas de acoso laboral en la institución, por esta razón le brinda a los trabajadores dos canales de comunicación para el reporte de casos:

- Buzones rojos en cada área.
- Email: cocola@icvc.co

Te presentamos a los integrantes del Comité de Convivencia Laboral 2023 - 2025:



Eliana Diazgranados
PRESIDENTA



Carmen Herrera
SECRETARIA



Darío Cuadrado
SUPLENTE



Miguel Ruíz
SUPLENTE



Carlos Díaz
SUPLENTE



Héctor Mendoza
SUPLENTE



Hermes Criollo
SUPLENTE

¡Donar nos une!



Laboratorio Clínico

¡Donar sangre es donar vida! Haciendo parte de esta noble causa estás marcando la diferencia en la vida de muchas personas. Recuerda, donar sangre es un proceso sencillo y seguro que solo toma unos minutos de tu tiempo, pero su impacto dura toda una vida.

Sistema de Gestión de Calidad

¡Por un entorno más limpio y agradable para todos! En este vídeo te enseñamos cómo clasificar correctamente los residuos, pues esto permite su tratamiento adecuado, facilita el reciclaje y reduce la cantidad de basura que llega a los vertederos.

¿Sabes dónde depositar tus residuos?



Realizamos la Primera Implantación de Desfibrilador Subcutáneo (S-ICD) en Valledupar



Servicio de Hemodinamia

Con éxito realizamos la primera implantación de Desfibrilador Subcutáneo (S-ICD) en Valledupar. Este es un novedoso dispositivo de última tecnología que brinda protección a los pacientes en riesgo de muerte súbita cardíaca.

3 DE JULIO

- Día Internacional del Síndrome de Rubinstein-Taybi
- Día del Economista

8 DE JULIO

Día Mundial de la Alergia

12 DE JULIO

Día del Médico Internista

14 DE JULIO

Día Internacional del Auxiliar de Enfermería

20 DE JULIO

Día de la Independencia

22 DE JULIO

Día Mundial del Cerebro

28 DE JULIO

Día Mundial contra la Hepatitis

30 DE JULIO

Día Internacional de la Amistad



¡Felicita a tus compañeros en su cumpleaños!

Y no te pierdas ninguna celebración, accediendo a nuestro [calendario de fechas especiales](#).

