

**SEPTIEMBRE
2024**

**INSTITUTO
CARDIOVASCULAR
DEL CESAR**

Edición N°8

ICVC TE CUENTA

BOLETÍN INFORMATIVO

Editorial

Actividades

Mes del Corazón

Anuncios

Modo ICVC

Galería

Agradecimientos y felicitaciones

**INSTITUTO
CARDIOVASCULAR
ICVC DEL CESAR**

←  →
**ENTRADA
Y SALIDA**



**DR. ALEJANDRO
GONZÁLEZ OÑATE**

Cirujano General

ENFERMEDAD DIVERTICULAR COMPLICADA

La enfermedad diverticular (ED) tiene alta prevalencia en la población, afectando al 65% de los mayores de 65 años, y al 5% de los menores de 40 años, conllevando una gran repercusión médica y económica. Existe una gran variabilidad clínica en su presentación, con un 80% de pacientes asintomáticos y un 20% de sintomáticos, de los cuales, el 5% presentarán cuadros clínicos graves.

La ED engloba distintas situaciones clínicas: Diverticulosis asintomática; enfermedad diverticular sintomática no complicada (EDSNC) o diverticulosis sintomática (20%); diverticulitis aguda (DA) (5%), DA complicada (DAC) (15%).

Factores de riesgo

Se estima un componente hereditario de la enfermedad diverticular en el 40% de los pacientes, La dieta pobre en fibra se asocia a cambio en la flora bacteriana y alteración de la inmunidad local, provocando una inflamación crónica de bajo grado que podría predisponer a la diverticulitis aguda (DA). Otros factores relacionados con la aparición de diverticulosis, son las dietas ricas en carne roja, la obesidad por el efecto proinflamatorio de las adipocinas y las quimiocinas, el tabaquismo, la inactividad física, el alcohol y los antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

Clínicamente

La presentación de la DA puede variar desde un dolor abdominal leve por perforación contenida, hasta un dolor abdominal intenso con irritación peritoneal por una perforación libre. La tríada de dolor abdominal en cuadrante inferior izquierdo, ausencia de vómitos y PCR (proteína C reactiva) > 5 mg/dl, tiene una sensibilidad del 97% para el diagnóstico de la DA.

Tratamiento

La diverticulosis asintomática se considera un hallazgo incidental, no requiere tratamiento ni seguimiento. Las recomendaciones, aunque con baja calidad de evidencia (NE IC), son una dieta rica en fibra, dejar de fumar, evitar el consumo de alcohol y realizar ejercicio.

En los casos complicados, lo más recomendado en la cirugía de la diverticulitis Hinchey III y IV es la resección con anastomosis primaria, con o sin ileostomía derivativa³⁷ (NE Ib). El objetivo es evitar, si se puede, la colostomía terminal ya que sólo el 57% se revertirán.

La cirugía de la diverticulitis se considera un procedimiento laparoscópico de complejidad mayor, recomendándose en la cirugía programada.

Enfermedad diverticular:

Afección caracterizada por la aparición de pequeños sacos inflamados en el tracto digestivo.



Fotografía n°1: Intestino con múltiples divertículos.

Apertura del Mes del Corazón



Programa de Rehabilitación Cardiovascular

El miércoles 11 de septiembre, en el gimnasio de Rehabilitación Cardiovascular (RHC), le dimos apertura a las actividades que, tradicionalmente, enmarcan el Mes del Corazón.

La jornada inició con las palabras de la Dra. Martha Socarrás, el Dr. Julio Pérez y la Fisioterapeuta Dolellys Sampayo, luego de esto, los asistentes se unieron a la rumba aeróbica auspiciada por el **Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludables de INDER.**

En esta actividad contamos con la presencia de pacientes de RHC, sus familiares, personal administrativo y asistencial de la institución, especialistas y medios de comunicación.

Viernes Cultural con estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de la UPC



Docencia Servicio

Nuestros pacientes de hospitalización y del Programa de Rehabilitación Cardiovascular, junto con el personal administrativo y asistencial, disfrutaron de un viernes cultural; espacio en el que, con el apoyo de los estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de la Universidad Popular del Cesar, desarrollamos actividades lúdicas, escuchamos la hermosa melodía de un violín y una serenata en guitarra.

Karaoke de amor y amistad para pacientes del 3er piso

Comunicaciones

La tarde del jueves 19 de septiembre, nuestros pacientes del 3er piso y sus acompañantes disfrutaron de una jornada de poemas, lúdicas y un karaoke gracias a la vinculación de la **Biblioteca de Comfacesar** en nuestras actividades.



Jornadas de Tamizaje Cardiovascular



 18 de
septiembre

 Gobernación del
Cesar



 20 de
septiembre

 Alcaldía Municipal de
Valledupar

Comunicaciones

El Mes del Corazón tiene como objetivo principal promover el cuidado de la salud cardiovascular y concientizar a las personas sobre los riesgos, complicaciones y diferentes maneras de prevenir y controlar las enfermedades que afecten a nuestro motor vital, el corazón. Por esta razón, llevamos a cabo las Jornadas de Tamizaje Cardiovascular, dirigidas a la comunidad en general, en las que realizamos chequeos como toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, perímetro abdominal, peso e índice de masa corporal, entre otros, para ofrecerles un diagnóstico preciso, información y consejos a partir del resultado que arroje el tamizaje.

Abordaje Nutricional: un espacio para aprender a llevar una vida más sana



Programa de Rehabilitación Cardiovascular

En esta innovadora sesión, aprendimos a equilibrar nuestra alimentación de manera saludable, personalizando los hábitos según nuestras necesidades y posibilidades.

Con el acompañamiento de las nutricionistas Irlene de Viveros y Leslie Fernanda Guevara, junto con el equipo de Delicias Nutricionales, sincronizamos conocimiento y cocina en vivo, compartiendo consejos prácticos para mejorar el bienestar integral a través de una alimentación consciente y balanceada.

Este espacio fue ideal para aprender a llevar una vida más sana.



Simposio El Futuro es Ahora: Ciencia y Tecnología en Medicina



Educación Médica Continuada

¡Seguimos apostando por un futuro lleno de profesionales y especialistas cada vez más brillantes y competentes! El 28 de septiembre llevamos a cabo el **Simposio El Futuro es Ahora: Ciencia y Tecnología en Medicina**, en el Auditorio Miguel Vicente Arroyo de la Universidad Popular del Cesar. Este evento académico fue un espacio idóneo de actualización, gracias a la participación y el conocimiento proporcionado por nuestro cuerpo de especialistas y profesionales en diferentes áreas de la salud.

Para el desarrollo de este simposio contamos con la vinculación de Medicina Nuclear, G Barco, Gesconseduca, Boston Scientific, Medtronic, Fepasde, Exequiales Ecce Homo y Grupo Recordar.

CAMINATA 5K POR EL CORAZÓN DEL VALLE



Programa de Rehabilitación Cardiovascular

¡Así celebramos el **Día Mundial del Corazón!** El 29 de septiembre nos sumamos al Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludables de INDER para llevar a cabo esta actividad, posterior a una rumba aeróbica que nos puso en movimiento. Con el objetivo de promover el cuidado de la salud cardiovascular y el disfrute de la **Vitamina N**, nos movilizamos en una ola roja Por el Corazón del Valle.



ESTAMOS MODO ICVC



El viernes 27 de septiembre hicimos el lanzamiento del **programa “Modo ICVC”**, un espacio de modalidad híbrida (presencial y virtual), diseñado para difundir información de interés para todos los trabajadores de la institución, **liderado por el área de Recursos Humanos**. Este programa de actualización está proyectado para realizarse mensualmente, con una duración de 1hr. Su objetivo es tener a la Familia ICVC al día con las novedades de la clínica en cuanto a temas gerenciales, administrativos, asistenciales y, por supuesto, todo lo concerniente a la ruta que hemos emprendido hacia la **Acreditación Nacional en Salud**. En esta primera reunión contamos con las palabras de apertura del Dr. Julio Pérez Pérez, posterior a esto, nuestra Gerente, la Dra. Martha Socarrás Cuadrado, nos presentó la **Plataforma Estratégica Institucional**; luego se le hizo un reconocimiento a los primeros colaboradores del Instituto que alcanzaron la jubilación laboral; tuvimos un recuento de las actividades de la Semana de Seguridad y Salud en el Trabajo por parte de la Directora Administrativa, Angélica Gómez; El Dr. Belisario Buitrago nos habló acerca de las novedades que trajo consigo la apertura del 5to piso; y, por último, se abrieron las votaciones para escoger a la mascota de Acreditación en la Comunidad Modo ICVC.

¿Qué es MODO ICVC?



En éste vídeo, nuestra Directora Administrativa, Angélica Gómez Santos, nos cuenta de qué se trata el programa, cuál es su propósito y mucho más.

¿Cómo funciona la comunidad?



Si te preguntas por qué estás en esta comunidad y cómo es que funciona, este vídeo puede resolver tus dudas. Míralo y entérate de los beneficios que esta herramienta está trayendo para nuestra comunicación interna.

**¡Agradecimientos
y Felicidades!**
Quiero hacer un reconocimiento especial por los excelentes servicios prestados por el médico; al talento humano que nos atendió en la hospitalización, el grupo de especialistas, enfermeras, auxiliares y porteros.

Felicitaciones.

De: Maria Estela Novea de Celos
Para: Hosp 3° Piso
Fecha: 27/08/24

**¡Agradecimientos
y Felicidades!**
Con la pronta recuperación quiero agradecer al Instituto Cardiovascular del Cesar por el apoyo brindado durante mi estadía y pronta recuperación la cual he atribuido gracias a todo el equipo médico y la dedicación lo que he llevado a la institución a una gran estabilidad en sus servicios. Gracias por haberme atendido de los mejores médicos logrando sentirme subyugada por todo.

De: Miguel Ángel Orsua Izuda
Para: piso 4
Fecha: 30/09/2024

**¡Agradecimientos
y Felicidades!**
Le doy gracias a Dios por haberme reunido con mi familia dentro de la clínica, felicitaciones al equipo médico, enfermeras, los del servicio general y los niños de las comedas en especial a Mariacristal Cuamono de Soto por haberme brindado su apoyo incondicional que mi Dios cada día me le da muchas oportunidades. Les llevaré en mis oraciones.

De: Felino Mejía León
Para: Hospitalización 3° piso y SMO
Fecha: 02/08/2024

**¡Agradecimientos
y Felicidades!**
Cordial Saludo
Quiero manifestar mis agradecimientos a toda la institución y especialmente al área de Hematología le agradezco a mi mamá Cecilia Vega de Valle su agradecimiento y que gustosamente escuché personal salino y humanizado la jefe Kelly Diana Espinosa y Víctor Truque en conjunto con el Dr. Giovanni realizaron mis exámenes y realizaron el estudio.

De: Mary Valle Cecilia E. Vega de Valle
Para: Hematología
Fecha: 13/09/2024

